

Title : Indahnya Pesona Kebudayaan Lampung

Author(s) : Finna Fithri Ayu Adrianti, Salma Suhartini, Vina Ida Matul
Khoir

Institution : Universitas Lampung

Category : Article

Topics : Philosophy, Humanities, Culture

INDAHNYA PESONA KEBUDAYAAN LAMPUNG

Oleh : Finna Fithri Ayu Adrianti, Salma Suhartini, Vina Ida Matul Khoir

I. Pendahuluan

Indonesia merupakan negara yang kaya akan kebudayaan lokal, karena Indonesia merupakan negara dengan seribu pulau. Setiap daerah memiliki corak kebudayaan yang khas dan kental akan nilai spritual. Perjalanan kebudayaan Indonesia tumbuh dan berkembang pada saat nenek moyang atau orang terdahulu pada kala itu menganut sistem animisme dan dinamisme yaitu percaya akan adanya kekuatan lain yang berasal dari roh nenek moyang. Dan dengan masuknya agama Hindu Budha ke Indonesia semakin menambah corak kebudayaan Indonesia dari yang sederhana menjadi luar biasa.

Lampung merupakan provinsi yang terletak dipulau Sumatera, Lampung memiliki kebudayaan yang kental akan nilai spritual. Lampung memiliki berbagai macam kebudayaan yang asyik untuk kita kaji lebih dalam lagi. Disisi lain Lampung juga memiliki potensi alam yang berlimpah dan merupakan daerah yang disebut sebagai kota gajah.

II. Pembahasan

Provinsi Lampung lahir pada tanggal 18 Maret 1964 dan merupakan salah satu provinsi di Pulau Sumatera bagian Selatan yang berbatasan langsung dengan Selat Sunda. Provinsi ini memiliki dua kota yaitu kota Bandar Lampung dan kota Metro serta 13 kabupaten. Secara geografis Provinsi Lampung mempunyai luas $\pm 35.376 \text{ km}^2$ dengan penduduk berjumlah 9.007.848 jiwa. Provinsi Lampung memiliki motto yang berbunyi "Sang Bumi Ruwa Jurai" yang berarti Lampung dilambangkan sebagai rumah tangga agung yang ditinggali oleh dua masyarakat adat Lampung yaitu Saibatin dan Pepadun.

Lampung memiliki beragam kebudayaan daerah yang meliputi rumah adat, pakaian adat, senjata adat, lagu daerah dan tarian daerah dan masih banyak lagi.

1. Rumah adat

Lampung memiliki rumah adat tradisional yang biasa disebut Nuwo Sesat, rumah ini pada awalnya hanya tempat untuk pertemuan masyarakat Lampung untuk menyelenggarakan musyawarah. Rumah adat Nuwo Sesat memiliki bentuk yakni rumah panggung yang dibangun menggunakan kayu, sedangkan bagian atap di buat menggunakan daun ilalang.

2. Pakaian Adat

Provinsi Lampung memiliki kain khas yakni kain tapis, kain ini terkesan sangat mewah karena pembuatannya dipadupadankan dengan penggunaan benang emas sehingga menimbulkan warna berkilauan yang indah pada kain tapis. Kain ini biasa di pakai untuk upacara-upacara adat atau menghadiri acara-acara formal.

3. Senjata Tradisional Lampung

1). Keris

Keris merupakan senjata tradisional Lampung yang paling terkenal. Keris tradisional Lampung biasa disebut dengan tekhapang/punduk. Keris yang ada di Lampung ini sangat dipengaruhi oleh kebudayaan kerajaan di Pulau Jawa dan Non Jawa.

2). Badik

Badik adalah senjata tradisional yang dapat dijumpai di beberapa wilayah diIndonesia diantaranya adalah di Lampung dan Sulawesi Selatan. Badik yang ada di Lampung maupun di Sulawesi memiliki bentuk yang sama, akan tetapi belum diketahui secara pasti asal badik tersebut. Senjata tradisional badik Lampung ini dibedakan menjadi 2, yaitu badik kecil yang berukuran bilah 11 cm dan lebar sekitar 2 cm dan dan badik siwokh yang memiliki panjang bilah lebih dari 12 cm serta lebar lebih dari 2cm.

3). Payan

Payan merupakan senjata tradisional jenis tombak dengan gagang yang panjang sekitar 150 cm-180 cm, dengan mata tombak yang terbuat dari besi.

4. Lagu Daerah

Lampung memiliki beberapa lagu daerah diantaranya meliputi:

1). Cangget Agung

2). Lipang Lipandang

3).Tanoh Lado

4). Sang Bumi Ghuwai Jughai

- 5). Bumi Lampung
- 6). Pakai Sambayan
- 7). Seminung
- 8). Muloh Tingga
- 9). Penyandangan

Dan masih banyak lagi lagu lagu daerah Lampung lainnya

5. Makanan khas

Selain keindahan alam dan budayanya Lampung juga memiliki makanan khas yang wajib dicoba ketika berkunjung ke Lampung. Beberapa makanan khas nya yaitu :

1). Seruit

Seruit merupakan sajian kuliner berupa ikan yang digoreng kemudian disajikan bersama sambal terasi atau makanan-makanan lain seperti tempoyak atau sambal Lampung. Seruit biasanya disajikan dengan lalapan ataupun sajian lainnya. Makanan ini biasanya disajikan ketika ada acara seperti acara keluarga, acara pernikahan ataupun acara adat keagamaan dan yang lainnya.

2). Kue sekubal

Makanan ini merupakan jenis kue basah yang terbuat dari tepung beras ketan dan juga santan yang dibungkus menggunakan daun pisang kemudian dikukus hingga matang. Biasanya banyak ditemui ketika hari raya atau hari besar lainnya.

3). Pindang

Merupakan makanan berkuah yang berbasah dasar ikan yang dimasak dengan rempah rempah seperti sereh, lengkuas, daun salam, daun jeruk, cabai dan beberapa bumbu rempah lainnya yang menjadikan masakan ini memiliki cita rasa rempah yang kuat.

4). Engkak

Merupakan olahan kue yang terbuat dari bahan bahan seperti beras ketan, santan, gula pasir, telur, susu, dan mentega. Walaupun hanya menggunakan bahan sederhana tapi proses

pembuatannya membutuhkan waktu yang lama dan juga butuh ketelitian karena dalam proses membuatnya adonan harus dituang bergantian berlapis kedalam loyang.

5). Kemplang

Merupakan camilan kerupuk yang terbuat dari olahan ikan yang mempunyai cita rasa yang khas yang biasanya disantap menggunakan sambal yang cocok disantap sebagai pendamping lauk makan.

6). Keripik Pisang

Merupakan salah satu oleh oleh wajib yang harus dibeli ketika berkunjung ke Lampung.

7). Geguduh

Makanan tradisional Lampung yang terbuat dari pisang kepok yang dihaluskan yang ditambah dengan tepung terigu kemudian diaduk hingga tercampur rata. Cara memasaknya cukup digoreng hingga adonan matang. Itulah beberapa makanan dan jajanan khas Lampung yang wajib di coba ketika berkunjung ke Lampung.

6. Tarian daerah

Lampung memiliki lebih dari satu tarian adat. Seperti halnya di daerah lain, tarian tradisional Lampung ini dilakukan saat acara-acara tertentu. Tarian-tarian tradisional Lampung tersebut meliputi:

a. Tari Sembah atau Tari Sigeh Pengunten

Tari Sembah atau tari Sigeh Pengunten disajikan oleh remaja-remaja putri atau anak-anak. Tarian ini bersifat suka ria dan biasanya disajikan untuk menyambut tamu-tamu penting dalam suatu acara tertentu. Tarian ini menunjukkan sikap ramah masyarakat Lampung dalam menyambut para tamunya. Selain itu esensi dari tari Sigeh Pengunten ini adalah suatu bentuk penghormatan kepada para tamu yang hadir. Tarian ini menggunakan aksesoris utama yakni siger. Siger merupakan aksesoris yang dipakai sebagai mahkota. Mahkota tersebut berwarna emas, menunjukkan identitas asli masyarakat Lampung.

b. Tari Melinting

Tari Melinting merupakan tarian tradisional yang berasal dari Lampung Timur. Tarian ini merupakan peninggalan Ratu Melinting, yang sekaligus menggambarkan keperkasaan dan

keagungan Keratuan Melinting. Tahun 1958, tarian ini disempurnakan. Sebelum tahun tersebut, tari Melinting mutlak milik Keratuan Melinting. Tari Melinting memiliki fungsi sebagai tarian yang ditampilkan sebagai hiburan atau sebagai persembahan untuk menyambut tamu dari luar Lampung. Selain sebagai hiburan dan penyambutan tamu, tari Melinting merupakan penggambaran bentuk pergaulan yang membahagiakan dari pasangan muda-mudi. Dalam tarian ini, gerakan laki-laki sifatnya lebih dinamis, sedangkan untuk perempuan gerakannya relatif lebih lembut sesuai dengan sifat mereka.

III. Kesimpulan

Masyarakat Lampung adalah masyarakat yang menempati berbagai daerah di Provinsi Lampung. Walaupun terdiri dari berbagai suku, namun mereka menamai diri dalam satu kesatuan masyarakat Lampung dengan nama “Ulun Lampung”. Dari berbagai pembahasan yang telah dijabarkan dalam artikel ini, kita bisa menarik kesimpulan bahwa suku Lampung memiliki kebudayaan yang begitu beragam dan patut untuk dibanggakan dan dilestarikan.

IV. Daftar Pustaka

Orami.co. 22 Desember 2021. 7+ Makanan khas lampung yang tidak boleh dilewatkan ,Nikmat!. https://www.orami.co.id/magazine/makanan-khas-lampung?utm_source=whatsapp&utm_medium=shareartikel&utm_campaign=magazinesocmed&utm_content=Resep

Ajis F. 17 September 2021. Mengenal Kebudayaan Lampung : Rumah Adat, Pakaian Adat, Kesenian Tradisional. <https://exovillage.com/blog/mengenal-kebudayaan-lampung>