

Title : Lingkungan Bersih Menciptakan Mahluk Hidup Yang Berkualitas Baik

Author(s) : Lilik Alikha

Institution : Universitas Sultan Ageng Tirtayasa

Category : Opinion

Topics : Environment, Humanities

Lingkungan Bersih Menciptakan Mahluk Hidup Yang Berkualitas Baik

Pengarang : Lilik Alike

Kualitas Lingkungan adalah kesatuan ruang dengan semua benda dan sumberdaya, energi, keadaan, dan makhluk hidup termasuk manusia dan perilakunya yang mempengaruhi alam itu sendiri, kelangsungan perikehidupan, dan kesejahteraan manusia serta makhluk hidup lain (UU no.23 tahun 1997).

Kualitas lingkungan hidup diartikan sebagai keadaan lingkungan yang dapat memberikan daya dukung yang optimal bagi kelangsungan hidup manusia di suatu wilayah, oleh karena itu kualitas lingkungan menjadi ukuran yang penting.

Jadi lingkungan merupakan suatu keadaan, tempat dimana seluruh makhluk hidup beraktifitas sehingga lingkungan sangat berpengaruh bagi kehidupan, dan lingkungan menjadi tolak ukur suatu kualitas makhluk hidup itu sendiri.

Lingkungan bersih adalah dimana kondisi dari kawasan daerah tersebut terbebas dari berbagai penyakit, sampah, debu dan sebagainya sehingga nyaman untuk di huni.

Jika lingkungan bersih aman damai maka kualitas makhluk hidup yang menepati lingkungan tersebut sangat baik, sehingga kelangsungan hidupnya berjalan dengan sangat baik.

Lingkungan yang sehat adalah kawasan yang bersih bebas dari segala jenis pencemaran. Lingkungan yang sehat dapat mendukung tercapainya kepentingan bersama sekaligus menghindari risiko cedera dan penyakit. Lingkungan yang sehat dan bersih sangat mempengaruhi kesehatan orang-orang di sekitar Anda. Tentunya untuk menciptakan lingkungan yang sehat, kita perlu memperhatikan peran kita sebagai makhluk yang sering menimbulkan polusi. Menciptakan lingkungan yang sehat mempengaruhi kualitas kesehatan dan kenyamanan hidup.

Beberapa ciri lingkungan yang sehat

1. Sirkulasi udara yang lancar dan bersih

Salah satu ciri lingkungan yang sehat dan bersih adalah sirkulasi udara yang baik. Sirkulasi udara ditandai dengan udara yang tidak berwarna dan tidak berbau yang tidak menyebabkan masalah pernapasan saat dihirup. Udara bersih di lingkungan yang sehat disebabkan oleh tidak adanya polutan di lingkungan dan memastikan bahwa kondisi iklim di sekitarnya tetap terjaga.

2. Ketersediaan sumber air bersih

Selanjutnya, karakteristik lingkungan yang sehat dapat ditandai dengan tersedianya sumber air bersih. Lingkungan yang sehat biasanya memiliki sumber air alami yang bersih. Sumber air dapat berasal dari sumur, sungai, atau mata air yang tidak tercemar. Air bersih yang berasal dari sumber alam dapat digunakan untuk kebutuhan mandi dan cuci kakus (MCK) bahkan dapat diolah untuk dikonsumsi. Jika airnya tidak berwarna dan tidak berbau, maka dapat dinilai kualitas airnya bersih dan aman.

3. Banyak pohon

Selain udara dan air, karakteristik lingkungan yang bersih dan sehat juga ditandai dengan banyaknya pohon peneduh di sekitar hunian. Pohon tidak hanya menaungi lingkungan sekitar, tetapi juga dapat menghasilkan oksigen yang membuat sirkulasi udara tetap lancar. Hal ini membuat lingkungan yang teduh terasa lebih teduh, sejuk dan nyaman.

4. Pengelolaan sampah yang baik, Lingkungan yang sehat juga biasanya ditandai dengan ketersediaan TPA yang baik, terbagi menjadi bahan organik dan anorganik. Kebiasaan membuang sampah sembarangan dapat dipengaruhi oleh minimnya tempat sampah di daerah tersebut. Oleh karena itu, untuk menciptakan lingkungan yang sehat, perlu disediakan tempat sampah dan pembuangan yang sesuai. Pembuangan sampah yang benar membuat lingkungan lebih bersih, bebas kotoran dan mencegah penyakit.

Selain tempat sampah yang layak, kebersihan lingkungan juga tercermin dalam sistem pengelolaan sampah. Jangan meninggalkan sampah yang terkumpul di luar ruangan dalam waktu lama karena dapat menimbulkan bau yang tidak sedap.

Sampah dibedakan menjadi sampah organik dan sampah anorganik. Sampah organik dapat diolah menjadi kompos dan sampah anorganik juga dapat didaur ulang untuk meningkatkan nilai ekonomisnya.

5. Saluran air yang lancar dan bersih

Kesehatan lingkungan hidup kita juga sangat bergantung pada saluran air yang lancar dan bersih. Sistem drainase lingkungan tidak boleh tersumbat oleh puing-puing atau lumpur. Saluran air yang tersumbat tidak hanya rawan banjir, tetapi juga dapat menjadi tempat berkembang biaknya mikroorganisme patogen.

Bisa kita lihat dari keadaan lingkungan itu sendiri sangat bersih dan rapi, kelangsungan makhluk hidup yang menempatinya pun damai, adanya lahan hijau, dan tidak adanya sampah yang berserakan.

Jika lingkungannya tidak rapi dan tidak tertata maka kualitas lingkungan tersebut tidak baik, sehingga kelangsungan hidup disana sangat terganggu.

Sehingga bisa kita lihat dari keadaan lingkungannya itu sendiri sangat kumuh dan kotor, yang mengakibatkan kelangsungan hidup yang menempatinya pun tidak akan nyaman.

Sebagai manusia yang bertanggungjawab, kita mesti menjaga alam dan lingkungan agar tetap lestari dan tidak tercemar.

Maka dari itu masyarakat yang menempati suatu lingkungan harus peka dengan keadaan lingkungan sekitar, dengan kepekaan tersebut maka akan terciptanya lingkungan yang bermutu, adapun yang harus dilakukan oleh masyarakat agar terciptanya lingkungan yang bermutu adalah membuang sampah pada tempatnya, diadakan penghijauan lahan, dan menjaga keharmonisan lingkungan, dengan begitu akan terciptanya suatu lingkungan yang berkualitas baik.

Cara Menjaga Kesehatan Lingkungan Agar Terciptanya Makhluk Hidup Berkualitas Baik

Untuk menjaga kesehatan lingkungan diperlukan adanya kerjasama dan gotong royong dari masyarakat sekitar. Ketua RT setidaknya membuat aturan dan jadwal rutin untuk melaksanakan kerja bakti.

Dengan tersedianya sebuah sistem yang mengharuskan setiap individu untuk menjaga kebersihan dari lingkungan, maka bisa didapatkan sebuah kondisi lingkungan yang kondusif dan tertata dengan baik.

Adapun cara yang bisa dilakukan untuk menjaga lingkungan agar tetap sehat, diantaranya:

Menjaga kesehatan lingkungan membutuhkan kerjasama dan gotong royong dari masyarakat sekitar. Minimal, pimpinan RT menyusun aturan dan rencana reguler untuk melakukan pengabdian masyarakat.

Kondisi lingkungan yang kondusif dan tertata dengan baik dapat tercapai apabila tersedia sistem yang mengharuskan setiap individu untuk menjaga kebersihan lingkungan.

Berikut beberapa cara untuk menjaga lingkungan tetap sehat:

1. Selalu buang sampah pada tempatnya. Sampah dikelola dengan memisahkan sampah organik dari sampah anorganik agar mudah dibuang.
2. Bekerja sama untuk menjaga kebersihan sungai, kali, parit dan lingkungan. Dengan bekerja sama menjaga kebersihan, kita membantu menjaga kebersihan lingkungan dan mencegah tersumbatnya saluran air.
3. Jika masih ada toilet di tepi sungai di lingkungan, fasilitas MCK khusus harus dibangun jauh dari tempat air mengalir. Memisahkan jamban dari sungai dapat mengurangi terjadinya pencemaran air.
4. Menanam pohon dan tanaman hijau di area tersebut.

Pepohonan dan tanaman hijau dapat membuat lingkungan menjadi asri dan nyaman. Selain itu, tumbuhan juga berperan dalam mengatasi polusi udara dan menjadikan udara lebih sejuk dan segar.

Lingkungan yang panas juga tidak baik untuk kesehatan Anda. Dari segi kesehatan, panas yang berlebihan merupakan faktor risiko berbagai gangguan kesehatan, terutama jika Anda sudah memiliki kondisi medis tertentu seperti gangguan pernapasan, penyakit jantung dan ginjal, tekanan darah tinggi, dan depresi. meningkatkan

5. Hati-hati dengan bahan kimia rumah tangga.

Misalnya cat dan deterjen. Beli bahan kimia yang cukup untuk mengurangi limbah, dan jangan membuang sampahnya sembarangan. Dalam merawat lingkungan seperti dijelaskan di atas, lingkungan harus dikelola dengan baik dan sehat agar muncul organisme yang berkualitas.

Jika kita menjaga lingkungan dengan cara seperti di atas, lingkungan pasti terjaga dengan baik dan sehat sehingga terciptalah makhluk hidup yang berkualitas baik.

KESIMPULAN :

Kualitas Lingkungan adalah kesatuan ruang dengan semua benda dan sumberdaya, energi, keadaan, dan makhluk hidup termasuk manusia dan perilakunya yang mempengaruhi alam itu sendiri, kelangsungan perikehidupan, dan kesejahteraan manusia serta makhluk hidup lain (UU no.23 tahun 1997). Lingkungan yang sehat adalah kawasan yang bersih bebas dari segala jenis pencemaran. Lingkungan yang sehat dapat mendukung tercapainya kepentingan bersama sekaligus menghindari risiko cedera dan penyakit. Lingkungan yang sehat dan bersih sangat mempengaruhi kesehatan orang-orang di sekitar Anda. Tentunya untuk menciptakan lingkungan yang sehat, kita perlu memperhatikan peran kita sebagai makhluk yang sering menimbulkan polusi. Menciptakan lingkungan yang sehat mempengaruhi kualitas kesehatan dan kenyamanan hidup. beberapa ciri lingkungan yang sehat di antaranya Sirkulasi udara yang lancar dan bersih, Ketersediaan sumber air bersih, banyak pohon, pengelolaan sampah yang baik, Saluran air yang lancar dan bersih. adapun cara menjaga kesehatan lingkungan agar terciptanya makhluk hidup berkualitas baik di antaranya Selalu buang sampah pada tempatnya, Bekerja sama untuk menjaga kebersihan, Memisahkan jamban dari sungai, Menanam pohon dan tanaman hijau di area tersebut, Hati-hati dengan bahan kimia rumah tangga.

Daftar Pustaka :

Muhamad Erwin.2009.Hukum lingkungan dalam sistem kebijaksanaan pembangunan lingkungan hidup.Bandung:Refika Aditama

[https://disperkimta.bulelengkab.go.id/informasi/detail/berita/arti-dan-manfaat-lingkungan-bersih-](https://disperkimta.bulelengkab.go.id/informasi/detail/berita/arti-dan-manfaat-lingkungan-bersih-24#:~:text=Lingkungan%20bersih%20ini%20dapat%20diartikan,perlu%20usaha%20bersama%20dalam%20mewujudkannya.)

[24#:~:text=Lingkungan%20bersih%20ini%20dapat%20diartikan,perlu%20usaha%20bersama%20dalam%20mewujudkannya.](https://disperkimta.bulelengkab.go.id/informasi/detail/berita/arti-dan-manfaat-lingkungan-bersih-24#:~:text=Lingkungan%20bersih%20ini%20dapat%20diartikan,perlu%20usaha%20bersama%20dalam%20mewujudkannya.)

<https://m.merdeka.com/trending/lingkungan-sehat-adalah-kawasan-bersih-yang-terhindar-dari-pencemaranketahui-cirinya-klh.html>

